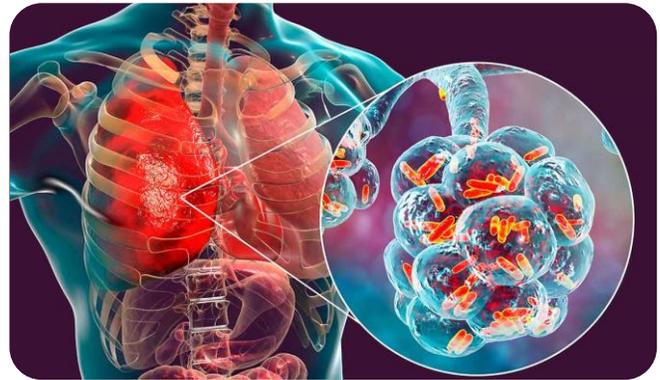


## CIENCIA Y SALUD SAN JUAN

### INFECCION RESPIRATORIA AGUDA

Cuando hablamos de infección respiratoria aguda, se hace referencia a un grupo de enfermedades que afectan el aparato respiratorio, que pueden ser ocasionada por diferentes microorganismos como virus y bacterias, usualmente estas infecciones se caracterizan por un inicio de forma repentina asociada a malestar general, congestión nasal, rinorrea y tos, que conocemos como el resfriado común o gripa, con una duración de menos de 2 semanas, la mayoría se manifiestan como infecciones leves, aunque dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, siendo los grupos de riesgo los niños menores de 5 años y personas adultas mayores de 60 años.

Actualmente, se ha registrado un aumento en la presentación de la infección respiratoria aguda, ocasionada por más de 21 virus respiratorios incluyendo el COVID-19, que se encuentran circulando en nuestro medio. De acuerdo a los datos aportados por el Instituto Nacional de Salud (INS), en boletín epidemiológico de la semana 21 del año 2022, se ha identificado un aumento de la consulta por síntomas respiratorios a los servicios de consulta externa y urgencias con respecto a años previos como los son 2021, 2020 y 2019, siendo el grupo de niños menores de 4 años el más afectado, con una mayor incidencia en los menores de 1 año.



Con respecto a la hospitalización por infección respiratoria aguda grave, también se observa un incremento con respecto a la misma semana epidemiológica cuando se compara con los años 2020 y 2019, con mayor necesidad de hospitalización en sala general en los adultos mayores de 60 años, seguido de los menores de 4 años de edad. Además, se ha evidenciado un aumento de las hospitalizaciones en unidad de cuidados intensivo e intermedio principalmente en niños menores de 4 años.

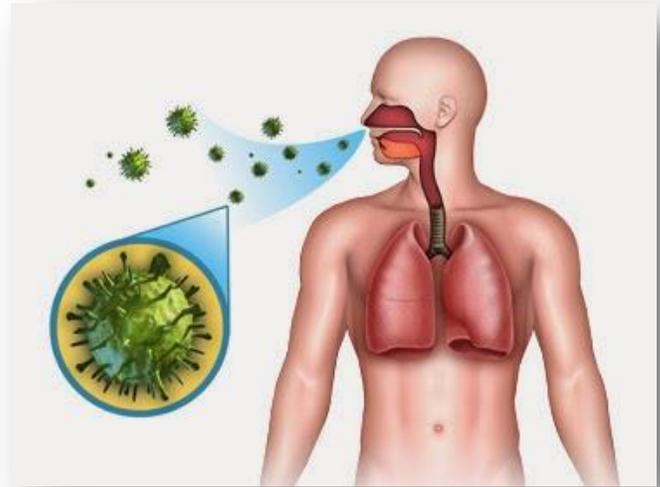
En la actualidad nuevamente estamos cruzando por un pico de infección respiratoria por diferentes tipos de virus, que así como lo menciona el boletín del INS, ha ocasionado un aumento de las consultas a los servicios de urgencias, necesidad de hospitalización en sala general y unidades de cuidado intensivo, generando el colapso de estos servicios por la alta demanda.

*...”se ha registrado un aumento en la presentación de la infección respiratoria aguda, ocasionada por más de 21 virus respiratorios incluyendo el COVID-19...”*

Por este motivo se invita a la comunidad en general, reforzar las medidas de prevención de infección respiratoria aguda, como lo son: el adecuado lavado de manos con agua y jabón o soluciones alcohólicas antes de comer, después de toser o estornudar, después de ir al baño; si tiene síntomas respiratorios utilizar el tapabocas para evitar la transmisión a otras personas, al toser cubrir su boca con la cara interna del codo, al estornudar utilizar un pañuelo desechable sobre la nariz.

Asimismo, se invita a realizar un uso racional de los servicios de urgencias, con el fin de evitar los colapsos de los servicios y de esta manera mejora la atención de calidad en ellos.

Como se mencionó anteriormente la mayoría de las infecciones respiratorias agudas son leves y resuelven al cabo de menos de 2 semanas. Es importante que reconozca de manera temprana los signos de alarma, los cuales, si están presentes son indicación de consultar al servicio de urgencias, estos son en niños menores de 5 años: respiración rápida, hundimiento de las costillas al respirar, le suena o silba el pecho, vomita todo lo que come, fiebre que no cede con la administración de acetaminofén, irritabilidad, decaimiento y convulsiones; en los niños mayores de 5



años y adultos son: sensación de ahogo o dificultad para respirar, dolor en el pecho al respirar, decaimiento excesivo, fiebre mayor 38.5 grados centígrados durante más de 2 días; de lo contrario podrá recibir atención en casa o de manera ambulatoria por los servicios de consulta externa.

*Nancy Cabeza*

**NANCY YHOMARA CABEZA ACEVEDO**

Médico Pediatra