

23 de octubre de 2020  
Boletín Externo 32.

### **BANCO DE SANGRE DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS INICIA ESTE LUNES 26 DE OCTUBRE LA CAMPAÑA “GOTAS DONADAS, VIDAS SALVADAS”**



En esta oportunidad se visitaran diversos puntos de la ciudad, iniciando el lunes 26 de octubre en las instalaciones del Instituto Municipal de Deporte y Recreación de Armenia, IMDERA, a partir de las 8:00 de la mañana a 1:00 de la tarde.

Esta iniciativa, que está enmarcada en la estrategia de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, busca incentivar a toda la población a donar sangre para apoyar a los Bancos que están al límite del desabastecimiento por la actual pandemia, por causas como la idiosincrasia, la desinformación y los mitos que inciden en la decisión de ser o no donante.

En el caso del Banco de Sangre del Hospital San Juan de Dios, desde el inicio de la emergencia sanitaria se tomaron medidas para prevenir el contagio de los donantes tales como:

- Dotación de elementos de protección personal a los colaboradores del Banco.
- Distanciamiento social entre donantes, muebles y equipos.
- Limpieza permanente de todas las superficies, equipos, baños, zonas comunes.
- Puntos estratégicos de desinfección y toma de temperatura al ingreso al Hospital y a las instalaciones del banco.
- Cita previa agendada.
- Transporte de los donantes desde su casa hasta el Banco y viceversa.

Esta campaña es fundamental para el Hospital San Juan de Dios, debido a que las unidades recolectadas son para los pacientes que requieren una donación de sangre para superar inconvenientes médicos por las patologías que sufren o para ser asistidos en cirugía. Antes de la pandemia se captaban 320 donantes para mantener abastecido el Banco de Sangre, pero desde el inicio de la pandemia en promedio se captan 185.



### Tenga en cuenta que...



Para ser donante hay que cumplir con los siguientes requisitos:

- Presentar un documento de identificación.
- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar mínimo 50 kilos.
- No haber tenido síntomas de gripa como: fiebre, tos, dolor de cuerpo, dolor de garganta, en los últimos 15 días.
- No haber sufrido de hepatitis después de los 10 años.
- No haber ingerido antibióticos en los últimos 15 días.
- No haber ingerido antiparasitarios en los últimos 30 días.
- Si tienes tatuajes, maquillaje permanente o piercing, que hayan pasado más de 6 meses desde su aplicación.
- No estar embarazada.
- Si estás lactando, que tu hijo o hija, tenga más de un año.

